



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت

کمیته تحقیقات دانشجویی

عنوان

مقایسه دور گردن و دور کمر در پیشگویی اختلالات کاردیو متابولیک در افراد چاق مراجعه کننده
به مطب های خصوصی غدد شهر قزوین ۱

استاد راهنما

دکتر مریم جوادی

مجری

فاطمه انصاری

سال ۹۹

چکیده:

هدف: دور گردن ابزار نسبتاً جدید تن سنجی می باشد که در تشخیص چاقی و پیش بینی عوامل خطر سندرم کاردیومتابولیک کاربرد دارد. هدف از این مطالعه بررسی و مقایسه دور کمر و دور گردن در قابلیت پیشگویی بیماریهای قلبی عروقی انجام گرفت.

مواد و روشها: در این مطالعه مقطعی ۳۸۵ کودک و نوجوان ۸-۱۸ ساله، مراجعه کننده به کلینیک غدد شهر قزوین مورد بررسی قرار گرفتند. ابزارهای تن سنجی (قد، وزن، نمایه توده بدن، دور کمر، دور باسن، دور گردن، نسبت دور کمر به باسن) و عوامل خطر سندرم کاردیومتابولیک (لیپیدها، گلوکز و انسولین) اندازه گیری شد. سپس رابطه بین ابزارهای تن سنجی با عوامل خطر سندرم کاردیومتابولیک مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که در هر دو جنس نمایه توده بدن و دور کمر با HDL و دور گردن با TG همبستگی معنی داری داشت ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: دور گردن مانند دور کمر ابزار مناسبی برای پیشگویی عوامل خطر سندرم کاردیومتابولیک در کودکان و نوجوانان می باشد.

واژه های کلیدی: دور گردن، دور کمر، پروفایل چربی، کودکان و نوجوانان